



Comité Local de Ayuda Mutua, A. C.

www.clamcoatzacoalcos.com

“Seis Acciones para Salvar una Vida (Primeros Auxilios Básicos)”



Comité Local de Ayuda Mutua, A. C.

www.clamcoatzacoalcos.com

Efectuada los Días 22 y 23 de febrero Del 2017, en instalaciones de Sala de Maquetas de Grupo Celanese.



Impartido por la T.U.M.B/T.S.U.E Blanca Estela Salinas Hernandez



Comité Local de Ayuda Mutua, A. C.

www.clamcoatzacoalcos.com

Se realiza inauguración el día 22 de febrero Del 2017 a las 08:30 am con la participación de la Ing. Cristina Antonio Nuñez Especialista en EHS y Coordinadora Del subcomite ambiental y el Lic. Luis de Jesus Castro Mendizabal coordinador operativo el clam.

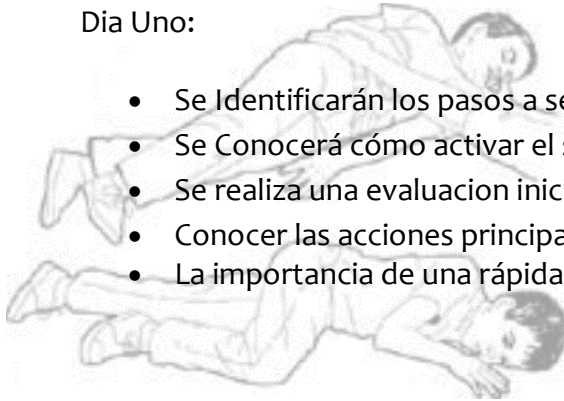




Comité Local de Ayuda Mutua, A. C.

www.clamcoatzacoalcos.com

Día Uno:



- Se Identificarán los pasos a seguir en la evaluación de la escena.
- Se Conocerá cómo activar el servicio médico de urgencia.
- Se realiza una evaluación inicial
- Conocer las acciones principales a desarrollar en un accidente
- La importancia de una rápida atención inicial del paciente y tratamiento



COMITÉ LOCAL DE AYUDA MUTUA COATZACOALCOS, VERACRUZ

CURSO: "SEIS ACCIONES PARA SALVER UNA VIDA"

EXAMEN TEORICO I

INSTRUCCIONES: CONSTESTA CORRECTAMENTE CADA CUESTIONAMIENTO, LEE CUIDADOSAMENTE.

1.- ¿Si usted presencia un accidente cual sería la primera acción que realizaría?

- | | | | |
|--|--|---|---|
| a) Toma Signos Vitales, Reevalúa estado de inconciencia. | b) Solicita ayuda e indico la ubicación, la situación y el numero de lesionados. | c) Manejo de la Vía Aérea, Estabiliza el craneo | d) Levanta al Paciente Y lo lleva al Hospital |
|--|--|---|---|

2.- S _____ A _____ M _____ P _____ L _____ E _____

3.- ¿Numero de ventilaciones de rescate que deben darse en un paciente con paro respiratorio.
a) una cada 5 seg. b) 12 por minuto. c) 24 en dos minutos d) Todas son Correctas

4.- ¿La relación de compresiones torácicas en RCP es como se indica:
a) 30 x 2. b) 30 x 2 x 4. c) 30 x 2 x 5. d) 30 x 1.

5.- ¿La frecuencia de compresión y la profundidad de estas, deberá ser de:
a) 100 a 120 x min. y 5 a 6 cm. de profundidad. b) 100 x seg. y 5 cm. de Profundidad
c) 30 x min. y menos de 5 cm. de profundidad. d) 150 x min. y 5 cm. de Profundidad

6.- ¿La mejor forma de contar las compresiones en el RCP, es como sigue:

- | |
|---|
| a) 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,1,2,3,4,5,6,7,8,9,20,1,2,3,4,5,6,7,8,9,30..... |
| b) 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,1,2,3,4,5,6,7,8,9,20,1,2,3,4,5,6,7,8,9,1..... |
| c) 1,2,3,4,5,6,7,8,8,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30.... |
| d) 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,1.... |

7.- ¿Usted viaja a bordo de su ambulancia, al detenerse en un semáforo, puede ver que, un masculino de unos 60 años, que estaba cruzando la calle se desvanece repentinamente, por lo que usted:

- | | |
|---|---|
| a) Baja y verifica el estado de consciencia. | b) Le toca el hombro para que se levante, ya que usted tiene prisa. |
| c) Detiene el tráfico, procura retirarlo de la calle. | |

8.- ¿Es la pérdida de la continuidad de la piel y tejidos adyacentes?
a) Hemorragias. b) Quemaduras. c) Heridas. d) Fracturas.

9.- ¿Enrojecimiento de la piel, Hinchazón, Extremada Sensibilidad, Dolor y Ardor; corresponde a?
a) Fractura b) Coma. c) Quemadura. d) Herida.

10.- ¿Es la primera acción que debemos determinar en cualquier urgencia?
a) Evaluar la Seguridad. b) Evaluar la escena. c) Salgo corriendo d) Ninguna de las anteriores.

FECHA: _____

NOMBRE Y FIRMA DEL ALUMNO: _____





Comité Local de Ayuda Mutua, A. C.

www.clamcoatzacoalcos.com

Día Dos:

Se impartió el tema de “Soporte Básico de Vida” en el cual conocieron los pasos de evaluación primaria, la importancia y significado Del CAB, conocer e identificar la técnica de desobstrucción de la vía aérea, identificar los pasos y aplicación de la Cadena de Supervivencia, conocer e identificar la técnica de la Reanimación Cardiopulmonar Básica.





Comité Local de Ayuda Mutua, A. C.

www.clamcoatzacoalcos.com

Se realizó la entrega de reconocimientos de participacion y entrega de constacias de aprobacion del curso.





Área de Oportunidades

1. Llevar a cabo otro curso de primeros auxilios.
2. Realizar capacitaciones del curso en un área más grande.



Comité Local de Ayuda Mutua, A. C.

www.clamcoatzacoalcos.com

Participacion de empresas

Participantes		
	Empresa	Personal
1	Innophos	1
2	Clariant	3
3	Celanese	3
4	Idesa	5
5	Braskem	3
6	Iquisa	2
7	Oxiteno	3
8	Pmv Cloro	4
9	Beta	3
10	Praxair	2
11	CP Cangrejera	2
12	Pro Agroindustrias	3
13	Cyplus Idesa	1
14	Materiales del Istmo	2
15	Surgemed	2
16	Arkema	1
		40



Empresas que se inscribieron y no asistieron

Inscritos:	
1	CPG LA VENTA



Comité Local de Ayuda Mutua, A. C.

www.clamcoatzacoalcos.com

Coatzacoalcos, Veracruz.

Tel. 24 horas.: 921-27-319-04

E-mail: coordinador@clamcoatzacoalcos.com

Página web:

www.clamcoatzacoalcos.com

Coordinador Operativo:

LIC. LUIS DE JESUS CASTRO MENDIZABAL

